

# RESSOURCELØBET

Fællesskabet, sammenholdet og teamets ressourcer kommer på prøve.

## Hvad går det ud på?

Ressource løbet er yderst brugbart til at synliggøre deltagernes egne egenskaber, og der dukker meget tit viden op omkring den enkelte, som måske ligger skjult. Samtidig får alle deltagerne bevæget sig på en sund måde.

Løbet indeholder 10 poster/opgaver af forskellig karakter med forskellige udfordringer, fordelt i et område mellem en start og en slut "base". Teamet skal i fællesskab finde ud af hvilke, og hvor mange øvelser de kan nå og ønsker at nå, indenfor en bestemt tidsperiode, for at skaffe så mange point som muligt.

## Eksempel på program:

- Kl. 10.00 Velkomst og briefing
- Kl. 10.15 Inddeling af teams og start-leg
- Kl. 10.30 Første halvdel af løbet starter
- Kl. 12.00 Pause og status
- Kl. 13.00 Anden halvdel af løbet sættes i gang.
- Kl. 13.45 Afrunding og teamevaluering
- Kl. 14.00 Tak for i dag.

## Hvorfor skal I være med?

Som team er det yderst vigtigt at få italesat og gjort bevidst om hinandens ressourcer. Ikke nødvendigvis hvor god man er til at sælge, snakke i tlf. eller præsentere, men i større grad de sociale og team orienterede ressourcer. I får tid til at snakke og tale om de ting der ellers ikke er tid til på arbejdspladsen.

## Hvad får I med jer?

- Hvert team får en energisk og nærværende instruktør med sig hele dagen, som samtidig fungerer som vejleder og guide.
- En fællesskabsfølelse ud over det sædvanlige
- En hyggelig og sjov dag sammen!

## PRAKTISK INFO



425.- pr. per  
+ opstarts pris på  
6000 .-



Min. 4 timer



Amagerfælled  
eller nær jer.



Min. 10 per.

